

# スポーツライト

一生の終わりに残るものは、  
我々が集めたものでなく、  
我々が与えたものだ。

人は何歳になっても、精神的に成熟する（たかむ）ことは、  
誰にもなる（こと）が成熟の証である。

渡辺和子「置かれた場所で咲きなさい」より抜粋

## 正しい知識で熱中症予防を！

熱中症は、**正しい知識**で予防しましょう!

- 熱中症警戒アラートをチェック!
- 見守り・声がけ!
- 適切にエアコンを使おう!
- こまめに水分・塩分を補給!

熱中症は、**正しい知識**で予防しましょう!

七月に入り、関東地方を中心に猛暑日が続いています。東京都内でも連日、三十五度を超えるなど、危険な暑さが続いています。梅雨明け間近のこの時期は、急激に気温が上昇する日が多く、さらには体がまだ暑さに慣れていないため、熱中症にかかる危険性が一番高まるといわれています。熱中症は、頭痛、嘔吐、めまいといった症状や、呼びかけの反応が鈍い、言動がおかしいといった意識障害を引き起こし、場合によっては死亡するケースさえあります。熱中症はできるだけ予防したいものです。

### 関東各地で猛暑日



### 熱意 誠意 創意

**HSK**  
日野サービス業業株  
発行責任者  
本社 村岡 将企  
(熱中症対策責任者)  
さんい製作委員会  
令和5年7月14日発行  
**第193号**



みなさん暑い中お疲れさまでした

六月二十八日、青梅部品センターにて一斉清掃が実施されました。当社からは、鈴木部長、岩崎主任をはじめ、計七名が参加しました。今回も青梅センター周辺の草むしりを中心に行われ、歩道脇に生い茂っていた雑草はすっきり取り除かれ、きれいになりました。参加されたみなさん、暑い中お疲れさまでした。

のですが、万が一症状が疑われる場合は、すぐに涼しい場所へ移動し、経口補水液やスポーツ飲料など、汗で失った水分や塩分を補給してください。また、氷水などで首、脇の下、足の付け根を中心に冷却し、体温を下げることが必要です。今月の行動指針にもあるように、熱中症は、自分で症状に気づくことが難しい場合があります。

### きれいなセンターづくり



色とりどりに飾られた七夕飾り

七月七日は、七夕です。今年も本社入り口には、みなさんの願いが込められた色とりどりの短冊や、提灯、輪飾りなどが笹の葉に吊るされ、きれいに飾りつけられました。願

7  
水分をこまめに摂り、体調管理に気をつけましょう  
村岡 将企

七月八日、九日の二日間にかけて、福生市の夏の風物詩「福生七夕祭り」が三年ぶりに開催され、福生駅前や銀座通り、福生市役所

い事には、健康に関する事や、安全・品質に関する事、また、世界平和を祈る願い事などがあり、みなさんの願いがどうか叶いますように。

今年、十月一日よりインボイス制度が始まります。インボイス制度とは、国が定めた請求書などに必要な内容を記載すれば、仕入れにかかった税金を控除できる制度です。新しい制度の始まりに向けて本社は、勉強会が行われました。



福生駅前の様子

前の通りは、様々な催し物やお店が出店し、大勢の人たちで賑わいました。福生七夕まつりは、コロナの影響で三年ぶりの開催となりましたが、今年で七十回目という大きな節目を迎えました。

**現場Channel**  
副社長現場巡視  
六月二十九日(木)、羽村工場、青梅部品センターにて、村岡副社長による定期現場巡視が実施されました。羽村工場では、岸野さん

**お知らせ**  
マスク着用について  
七月十一日付で「熱中症予防におけるマスク着用について」の案内が発行されました。みなさん各自で確認してください。

**ミラブル販売中**  
（株）星和では、CMでおなじみのミラブルプラスをお得な価格で販売しています。購入希望または、お問い合わせは本社までご連絡ください。

**一日一話**  
道徳心の説き方  
道徳心の低下が問題になり、多くの人によって議論がなされております。ところが結果は、ますます悪くなる一方です。なぜか。議論する人、行動が伴っていないからだと思います。行動の伴わない言葉には説得力がありません。道徳は言葉で説くものではありません。説く人が自らの生き方によって示し伝えていくものです。

鍵山秀三郎 二日一話 より抜粋

豆知識  
「ホタル」  
暗闇に浮かび上がる光が幻想的で美しい夏の風物詩「ホタル」。ホタルは春の終わりから夏のはじめにかけて、きれいな水辺で見ることが出来ます。ホタルの寿命が短命なのは、成虫は何も食べる必要がないからです。幼虫の頃に食べた栄養分が尽きると、その生涯を終えます。